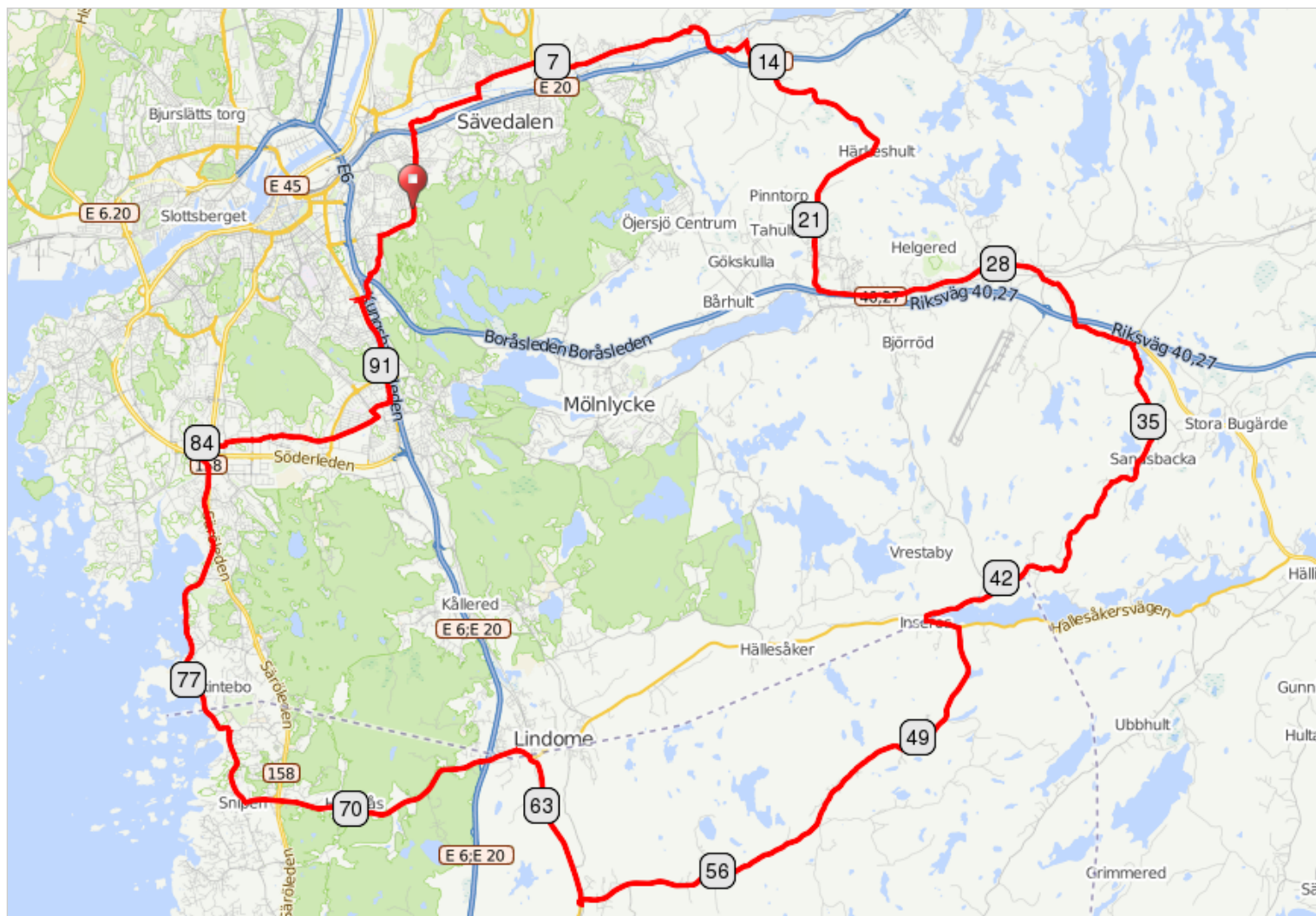
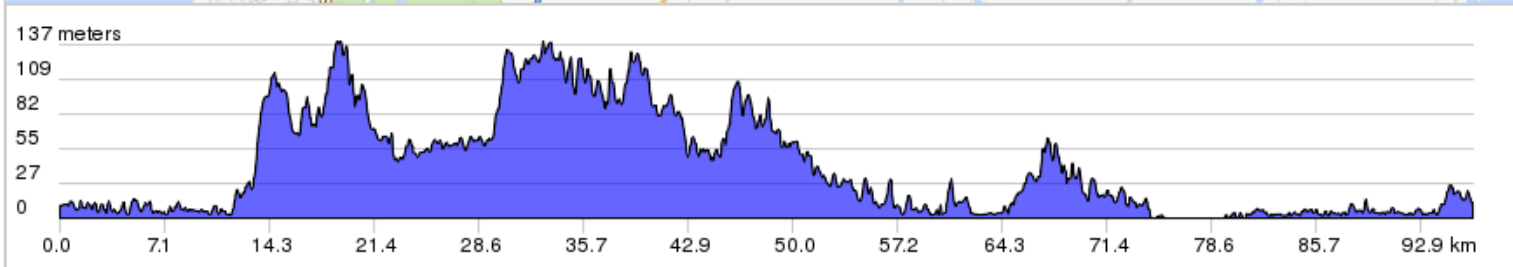


Tjuvträning 11 mars (den förlängda varianten)



Distance: 96.4 km
Elevation: + 955 / - 955 m
Pavement: normal pavement
Good For: cycling



Tjuvträning 11 mars (den förlängda varianten)

0.0	0.0	λ	Start of route
0.0	0.4	↑	Kör ut ur rondellen vid Delsjövägen
0.4	0.2	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Delsjövägen
0.6	0.8	↑	Fortsätt in på Munkebäcksgatan
1.4	0.4	↑	Svag sväng höger
1.8	0.1	↑	Svag sväng höger
1.9	0.0	←	Sväng vänster till Torpavallsgatan
1.9	0.1	→	Sväng höger till Munkebäcksgatan
2.0	0.5	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Sävenäsleden
2.5	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Sävenäsleden

2.5 kilometers. +21/-19 meters

2.5	0.0	↑	Ta 1:a avfarten i rondellen
2.6	1.8	↑	I rondellen tar du 2:a avfarten in på von Utfallsgatan
4.3	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på von Utfallsgatan
4.4	0.4	←	Sväng vänster till Lemmingsgatan
4.7	1.5	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Utbyvägen
6.2	0.4	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
6.7	0.0	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Utbyvägen

4.1 kilometers. +51/-50 meters

6.7	0.0	↑	I rondellen tar du 5:e avfarten in på Järnringen
6.7	0.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Utbyvägen
7.0	0.4	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Utbyvägen
7.5	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
7.5	0.0	↑	I rondellen tar du 2:a avfarten in på Kung Göstas väg
7.5	1.0	↑	Kör ut ur rondellen vid Lexbyvägen
8.5	0.4	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Lexbyvägen

2.3 kilometers. +16/-14 meters

9.0	1.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lexbyvägen
10.1	1.3	↑	Fortsätt in på
11.3	0.4	↑	Fortsätt in på Kåhögsvägen
11.7	0.0	←	Sväng vänster vid Åbrinken
11.7	0.1	↑	Sväng höger
11.9	0.0	↑	Sväng höger
11.9	0.1	↑	Sväng vänster
12.0	0.9	↑	Fortsätt rakt fram till Jonseredsvägen
12.9	0.0	→	Sväng höger till Härkeshultsvägen
12.9	7.5	→	Sväng höger för att fortsätta på Härkeshultsvägen
20.4	0.7	↑	Fortsätt rakt fram till Härkeshultsvägen

12.1 kilometers. +288/-198 meters

21.1	1.7	←	Sväng vänster för att fortsätta på Härkeshultsvägen
22.9	1.2	↑	Ta 3:e avfarten i rondellen
24.1	0.7	↑	Svag sväng vänster
24.8	4.1	↑	Fortsätt rakt fram till Härrydavägen
28.9	0.2	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Härrydavägen
29.0	0.3	↑	Svag sväng höger
29.3	3.3	←	Sväng vänster vid Härryda stationsväg
32.6	2.2	↑	Sväng höger
34.8	2.4	→	Lite åt höger till Sörtorpavägen
37.2	3.4	↑	Sväng vänster
40.7	2.8	↑	Fortsätt rakt fram till Östra Eskilsbyvägen

22.3 kilometers. +382/-369 meters

43.4	1.1	↑	Fortsätt in på Västra Eskilsbyvägen
44.5	0.9	←	Sväng vänster vid Hällesåkersvägen
45.4	0.9	→	Sväng höger mot Älvsåkersvägen
46.4	12.9	↑	Fortsätt rakt fram till Älvsåkersvägen
59.2	0.7	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Älvsåkersvägen
59.9	0.0	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Älvsåkersvägen
59.9	0.3	↑	Fortsätt in på Göteborgsvägen
60.2	2.0	←	Sväng vänster för att fortsätta på Göteborgsvägen
62.2	2.3	↑	Fortsätt in på Gamla riksvägen

21.1 kilometers. +306/-353 meters

64.5	0.0	↑	Fortsätt rakt fram för att stanna kvar på Gamla riksvägen
64.5	0.4	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Spårhagavägen
64.9	0.0	↑	Ta 1:a avfarten i rondellen
65.0	1.7	←	Sväng vänster mot Dammets byväg
66.6	0.0	←	Sväng vänster till Dammets byväg
66.6	3.5	→	Sväng höger till Spårhagavägen
70.2	0.1	↑	Fortsätt in på Lindomevägen
70.3	1.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Lindomevägen

6.9 kilometers. +121/-110 meters

71.4	0.7	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Lindomevägen
72.1	0.8	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Lindomevägen
72.9	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lindomevägen
73.0	0.5	→	Sväng höger till Södra Särövägen
73.5	0.6	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Södra Särövägen
74.1	0.3	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Södra Särövägen
74.4	0.6	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Södra Särövägen

3.7 kilometers. +31/-43 meters

75.1	0.0	←	Sväng vänster mot Letsegårdsvägen/Södra Särövägen
75.1	0.0	→	Sväng höger till Letsegårdsvägen/Södra Särövägen
75.1	0.0	↑	Sväng vänster
75.1	0.1	→	Sväng höger till Södra Särövägen
75.2	0.3	←	Sväng vänster till Kapten Klintons väg
75.5	2.1	↑	Sväng vänster
77.6	0.2	↑	Fortsätt rakt fram till Brottkärrsvägen
77.7	0.8	←	Svag sväng vänster mot Järkholmsvägen
78.6	2.5	↑	Fortsätt rakt fram till Järkholmsvägen
81.0	0.0	←	Sväng vänster mot Hovås Länsmansväg

6.0 kilometers. +15/-13 meters

81.1	0.3	→	Sväng höger till Hovås Länsmansväg
81.3	0.0	→	Sväng höger till Hults sörgårdsväg
81.3	0.4	↑	Sväng höger
81.7	0.1	←	Svag sväng vänster mot Villavägen
81.9	0.4	↑	Fortsätt rakt fram till Villavägen
82.2	0.0	←	Sväng vänster till Banaliden
82.2	1.9	↑	Sväng höger
84.1	0.0	↑	Sväng höger
84.1	0.0	→	Sväng höger mot Radiogatan
84.1	0.2	→	Sväng höger till Radiogatan
84.3	0.4	↑	Fortsätt rakt fram till Frölunda Smedjegata

3.6 kilometers. +14/-13 meters

84.7	0.1	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Victor Hasselblads gata
84.8	0.9	↑	I rondellen tar du 2:a avfarten in på Otto Elanders gata
85.7	0.4	↑	Sväng vänster
86.1	0.1	←	Sväng vänster mot Eklanda gård
86.2	0.0	←	Sväng vänster till Eklanda gård
86.2	0.2	→	Sväng höger till Eklanda torg
86.4	0.0	↑	Kör in i rondellen
86.5	0.4	↑	Kör ut ur rondellen vid Eklanda allé
86.9	0.6	↑	Fortsätt in på Frölundagatan
87.4	0.3	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Frölundagatan

3.1 kilometers. +17/-17 meters

87.8	0.0	↑	Kör in i rondellen
87.8	1.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Frölundagatan
89.1	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Frölundagatan
89.1	0.0	↑	I rondellen tar du 2:a avfarten in på Storgatan
89.2	0.2	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Toltorpsgatan
89.4	0.3	→	Sväng höger till Terrakottagatan
89.7	0.3	↑	Fortsätt in på Växthusgatan
90.0	0.1	→	Sväng höger till Holmegatan
90.1	0.0	→	Sväng höger till Länsmansgatan

2.4 kilometers. +23/-23 meters

90.2	0.2	←	Sväng vänster till Göteborgsvägen
90.4	0.4	→	Sväng höger för att fortsätta på Göteborgsvägen
90.8	0.0	↑	Kör in i rondellen
90.9	1.2	↑	Kör ut ur rondellen vid Göteborgsvägen
92.1	0.9	↑	Fortsätt in på Mölndalsvägen
93.0	0.0	↑	Sväng höger
93.1	0.0	←	Sväng vänster till Mölndalsvägen
93.1	0.9	←	Sväng vänster till Sankt Sigfridsgatan
94.0	1.2	↑	I rondellen tar du 2:a avfarten in på Skårgatan
95.1	0.4	→	Sväng höger till Delsjövägen

5.3 kilometers. +43/-26 meters

95.5	0.9	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Delsjövägen
96.4	0.0	↑	Kör in i rondellen
96.4	0.0	☒	End of route

0.9 kilometers. +7/-17 meters