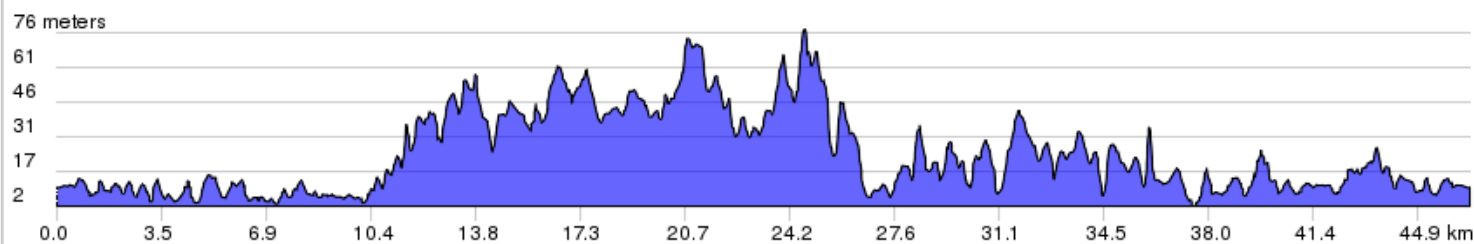


# Tjuvträning 18 mars (förkortade varianten)



**Distance:** 46.6 km  
**Elevation:** + 507 / - 507 m  
**Pavement:** normal pavement  
**Good For:** cycling

A. [Förlängningsmöjligheter](#)



Tjuvträning 18 mars (förkortade varianten)

0.0	0.0	↘	Start of route
0.0	0.4	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Delsjövägen
0.4	0.2	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Delsjövägen
0.6	1.4	↑	Fortsätt in på Munkebäcksgatan
2.0	0.1	↑	Kör in i rondellen
2.1	0.4	↑	Kör ut ur rondellen vid Sävenäsleden
2.5	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Sävenäsleden
2.5	0.0	↑	Kör in i rondellen
2.6	1.7	↑	Kör ut ur rondellen vid von Utfallsgatan
4.3	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på von Utfallsgatan

4.4 kilometers. +44/-44 meters

4.4	0.4	←	Sväng vänster till Lemmingsgatan
4.7	1.5	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Utbyvägen
6.2	0.4	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
6.6	0.8	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
7.4	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
7.5	0.0	↑	Kör in i rondellen
7.5	1.0	↑	Kör ut ur rondellen vid Lexbyvägen
8.5	0.4	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lexbyvägen

4.6 kilometers. +40/-45 meters

8.9	1.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lexbyvägen
10.0	3.7	←	Sväng vänster till Lexbydalsvägen
13.8	1.8	→	Lite åt höger till Rågårdsvägen
15.6	0.6	→	Sväng höger till väg 190
16.2	0.8	→	Svag sväng höger för att fortsätta på väg 190
17.0	1.5	→	Svag sväng höger för att fortsätta på väg 190
18.5	0.6	→	Sväng höger till Lerumsvägen
19.1	3.6	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lerumsvägen

13.8 kilometers. +202/-157 meters

22.7	3.1	↑	Fortsätt rakt fram till Olofstorpsvägen
25.8	1.2	↑	Fortsätt in på Häradsvägen
27.0	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Häradsvägen
27.1	0.1	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Göteborgsvägen
27.2	0.0	↑	Kör in i rondellen
27.2	0.9	↑	Kör ut ur rondellen vid Göteborgsvägen
28.2	0.0	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Göteborgsvägen
28.2	0.1	↑	I rondellen tar du 3:e avfarten och stannar kvar på Göteborgsvägen

5.6 kilometers. +121/-144 meters

28.3	0.6	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Aspenvägen
28.9	0.8	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Aspenvägen
29.7	0.3	↑	Ta 1:a avfarten i rondellen
30.0	5.6	→	Sväng höger till Jonseredsvägen
35.6	0.0	→	Sväng höger till Högshallsvägen
35.6	0.3	↑	Sväng höger
35.9	0.0	←	Sväng vänster mot Gamla Alingsåsvägen
35.9	0.0	→	Sväng höger mot Gamla Alingsåsvägen
35.9	0.1	←	Sväng vänster till Gamla Alingsåsvägen

7.7 kilometers. +156/-172 meters

36.0	1.9	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Gamla Alingsåsvägen
37.9	0.5	↑	Fortsätt in på Parallellvägen
38.5	1.0	←	Sväng vänster till Tage Madsens väg
39.5	0.0	←	Sväng vänster mot Parallellvägen
39.5	0.0	→	Sväng höger till Parallellvägen
39.5	0.1	↑	Gör en U-sväng
39.6	0.0	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Parallellvägen
39.6	0.1	↑	Sväng höger
39.7	0.0	↑	Sväng vänster
39.7	0.0	↑	Sväng höger
39.7	0.9	←	Sväng vänster till Göteborgsvägen

4.6 kilometers. +53/-63 meters

40.6	0.0	↑	Kör in i rondellen
40.6	1.5	↑	Kör ut ur rondellen vid Tillfällavägen
42.2	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Tillfällavägen
42.2	0.4	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Göteborgsvägen
42.6	0.1	↑	Fortsätt in på Partillevägen
42.7	0.2	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Partillevägen
42.9	0.1	↑	Fortsätt in på Fräntorpsgatan
43.0	0.2	→	Sväng höger till Småstugevägen
43.2	0.1	→	Sväng höger till Ligustervägen
43.2	0.6	↑	Sväng vänster

3.2 kilometers. +23/-17 meters

43.8	0.1	↑	Fortsätt rakt fram till Billerudsgatan
44.0	0.7	←	Sväng vänster till Torpavallsgatan
44.7	0.0	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Torpavallsgatan
44.7	0.5	←	Sväng vänster mot Munkebäcksgatan
45.2	0.8	←	Lite åt vänster till Munkebäcksgatan
46.0	0.6	↑	Fortsätt in på Delsjövägen
46.6	0.0	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Olbergsgatan
46.6	0.0	🛑	End of route

2.8 kilometers. +19/-28 meters