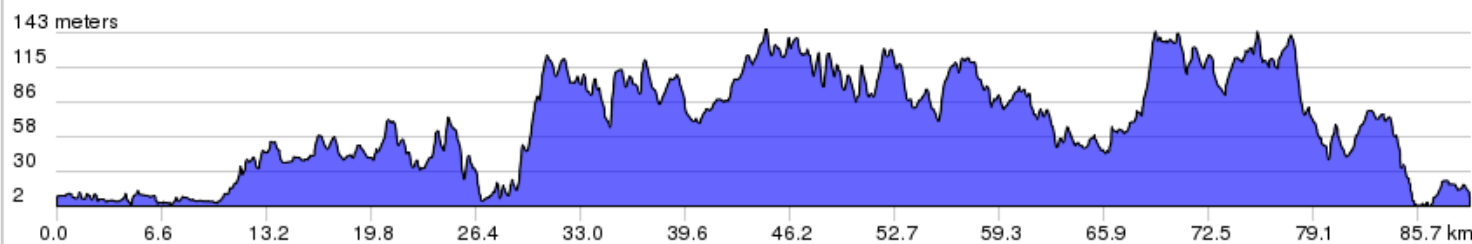


# Tjuvträning 18 mars (förlängda varianten varianten)



**Distance:** 89.0 km  
**Elevation:** + 1389 / - 1389 m  
**Pavement:** normal pavement  
**Good For:** cycling



Tjuvträning 18 mars (förlängda varianten varianten)

0.0	0.0	λ	Start of route
0.0	0.4	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Delsjövägen
0.4	0.2	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Delsjövägen
0.6	0.8	↑	Fortsätt in på Munkebäcksgatan
1.4	0.4	↑	Svag sväng höger
1.8	0.1	↑	Svag sväng höger
1.9	0.0	←	Sväng vänster till Torpavallsgatan
1.9	0.1	→	Sväng höger till Munkebäcksgatan
2.0	0.1	↑	Kör in i rondellen
2.1	0.4	↑	Kör ut ur rondellen vid Sävenäsleden

2.5 kilometers. +11/-12 meters

2.5	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Sävenäsleden
2.5	1.8	↑	Kör in i rondellen
4.3	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på von Utfallsgatan
4.4	0.4	←	Sväng vänster till Lemmingsgatan
4.7	0.4	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Utbyvägen
5.1	0.0	↑	Kör in i rondellen
5.1	1.1	↑	Kör ut ur rondellen vid Utbyvägen
6.2	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
6.3	0.0	↑	Kör in i rondellen
6.4	0.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Utbyvägen

4.2 kilometers. +21/-24 meters

6.6	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
6.7	0.0	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Järnringen
6.7	0.4	↑	I rondellen tar du 2:a avfarten in på Utbyvägen
7.1	0.0	↑	Kör in i rondellen
7.1	0.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Utbyvägen
7.4	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Utbyvägen
7.5	0.0	↑	I rondellen tar du 2:a avfarten in på Kung Göstas väg
7.5	1.0	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Lexbyvägen

1.9 kilometers. +6/-2 meters

8.5	0.4	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lexbyvägen
9.0	1.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lexbyvägen
10.1	3.7	←	Sväng vänster till Lexbydalsvägen
13.8	1.8	→	Lite åt höger till Rågårdsvägen
15.7	0.6	→	Sväng höger till väg 190
16.2	0.8	→	Svag sväng höger för att fortsätta på väg 190
17.0	1.5	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på väg 190
18.5	0.6	→	Sväng höger till Lerumsvägen

10.6 kilometers. +110/-75 meters

19.1	3.6	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Lerumsvägen
22.7	3.1	↑	Fortsätt rakt fram till Olofstorpsvägen
25.9	1.2	↑	Fortsätt in på Häradsvägen
27.0	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Häradsvägen
27.2	0.0	↑	Kör in i rondellen
27.2	0.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Alingsåsvägen
27.5	0.3	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Alingsåsvägen
27.8	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Alingsåsvägen
27.9	0.0	↑	Kör in i rondellen

8.8 kilometers. +138/-172 meters

27.9	0.2	↑	Kör ut ur rondellen vid Alingsåsvägen
28.1	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Alingsåsvägen
28.2	0.0	↑	Kör in i rondellen
28.2	0.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Alingsåsvägen
28.6	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Alingsåsvägen
28.6	0.7	↑	Kör in i rondellen
29.3	0.2	←	Sväng vänster till Trafikplats Kastenhov
29.5	10.8	→	Sväng höger till Härskogsvägen
40.3	2.2	→	Sväng höger till Härrydavägen
42.5	2.4	↑	Sväng vänster
44.9	0.1	↑	Svag sväng höger

17.1 kilometers. +378/-253 meters

45.0	0.4	↑	Fortsätt rakt fram till väg 156
45.4	0.3	↑	Sväng höger
45.7	2.2	↑	Sväng vänster
48.0	2.4	→	Lite åt höger till Sörtorpavägen
50.4	3.4	↑	Sväng vänster
53.8	1.4	↑	Fortsätt rakt fram till Östra Eskilsbyvägen
55.2	8.6	→	Sväng höger till Eskilsbyvägen
63.8	0.1	←	Sväng vänster till Backavägen
63.9	0.3	←	Sväng vänster till Eskilsbyvägen
64.2	0.4	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Eskilsbyvägen
64.6	0.8	↑	Sväng vänster

20.4 kilometers. +329/-403 meters

65.4	0.9	→	Svag sväng höger mot Härkeshultsvägen
66.2	1.8	↑	I rondellen tar du 3:e avfarten in på Härkeshultsvägen
68.0	3.2	↑	Fortsätt in på Tahultsvägen
71.2	1.6	→	Sväng höger till Partillevägen
72.8	0.7	↑	Fortsätt in på Landvettervägen
73.6	0.8	↑	Kör in i rondellen
74.4	0.0	↑	Kör in i rondellen
74.4	0.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Nya Öjersjövägen
74.7	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Nya Öjersjövägen
74.9	0.0	↑	Kör in i rondellen

9.6 kilometers. +191/-124 meters

74.9	1.0	↑	Kör ut ur rondellen vid Nya Öjersjövägen
76.0	0.0	↑	Kör in i rondellen
76.0	0.3	↑	Kör ut ur rondellen vid Nya Öjersjövägen
76.3	0.0	↑	Kör in i rondellen
76.4	0.5	↑	Kör ut ur rondellen vid Nya Öjersjövägen
76.9	0.0	↑	Kör in i rondellen
77.0	0.6	↑	Kör ut ur rondellen vid Nya Öjersjövägen
77.5	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Nya Öjersjövägen
77.6	0.0	↑	Sväng vänster
77.6	0.1	↑	Sväng vänster
77.7	0.0	→	Sväng höger mot Nya Öjersjövägen
77.7	0.6	←	Sväng vänster till Nya Öjersjövägen

3.4 kilometers. +54/-43 meters

78.3	0.5	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Nya Öjersjövägen
78.8	0.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Nya Öjersjövägen
78.9	0.0	↑	Kör in i rondellen
78.9	0.1	↑	Kör ut ur rondellen vid Nya Öjersjövägen
79.0	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Nya Öjersjövägen
79.1	0.1	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Nya Öjersjövägen
79.2	0.4	↑	Sväng vänster
79.6	0.0	↑	Kör in i rondellen
79.6	0.4	↑	Kör ut ur rondellen vid Boråsvägen

1.7 kilometers. +6/-40 meters

80.0	1.6	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Boråsvägen
81.6	1.0	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Boråsvägen
82.5	0.5	↑	Fortsätt in på J A Fagerbergs väg
83.0	1.6	→	Sväng höger till Gamla Boråsvägen
84.6	0.1	←	Sväng vänster till Kallebäcks källväg
84.8	0.4	←	Sväng vänster till Smörgatan
85.2	0.1	↑	Fortsätt in på Mejerigatan
85.3	0.3	→	Svag sväng höger för att fortsätta på Mejerigatan

5.5 kilometers. +75/-98 meters

85.5	0.1	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Mejerigatan
85.7	0.4	→	Sväng höger till Ostgatan
86.0	0.0	→	Sväng höger till Omvägen
86.0	0.5	↑	Sväng vänster
86.5	1.1	→	Sväng höger till Skårsgatan
87.7	0.4	→	Sväng höger till Delsjövägen
88.1	0.9	←	Svag sväng vänster för att fortsätta på Delsjövägen
89.0	0.0	↑	I rondellen tar du 1:a avfarten in på Olbergsgatan
89.0	0.0	🛑	End of route

3.5 kilometers. +28/-22 meters